

L'ESSENTIEL DU COSTA RICA

À partir de
4 954\$*

*Par personne, en occupation double, tous rabais appliqués, taxes incluses

14 JOURS - 13 NUITS



SAN JOSÉ - GUAPILES - VOLCAN ARENAL - TAMARINDO - PARC NATIONAL MANUEL ANTONIO - TORTUGUERO

Le prix comprend:

- Assistance **francophone** de notre équipe 24h/24h pendant le séjour.
- **Tous les petits-déjeuners** (pas de garantie de bénéficier du petit-déjeuner si sorti matinal de l'hôtel).
- Les repas mentionnés au programme.
- Les nuits dans les hébergements mentionnés ou équivalents.
- **Les guides, les entrées et les activités** dans le « inclus » de chaque journée.
- La **location de véhicule** et les transports indiqués

Location de voiture :

- Du jour 4 au jour 14
- **Wifi** dans la voiture
- **Assurances** obligatoires comprises



Donnacona : 222, QC-138 #102, Donnacona, QC G3M 1C2.....	418 285-1220	donnacona@voyagesparadis.com
Montréal : 2590, rue Jean-Talon est, Montréal, QC H2A 1T9.....	514 847-1287	mtl@voyagesparadis.com
Québec : Place de la Cité, 2600 boulevard Laurier, local 165, Québec, QC G1V 4T3.....	418 659-6650	resavp@voyagesparadis.com
Sainte-Marie : 1066, boulevard Vachon N Bureau 40, Sainte-Marie, QC G6E 1M6.....	418 387-5556	stemarie@voyagesparadis.com
Saint-Nicolas : 1810, route des Rivières bureau 308, Saint-Nicolas, QC G7A 2P6.....	418 831-3045	stnicolas@voyagesparadis.com

www.voyagesparadis.ca



Détenteur d'un permis du Québec

LES PRIX NE COMPRENNENT PAS | Vols internationaux (A/R). Déjeuners et dîners non mentionnés. Les boissons. Les pourboires (restaurants, guides et chauffeur). Les frais bancaires. Les dépenses personnelles. Par ailleurs, ces prix peuvent augmenter si une autorité publique compétente hausse les taxes, redevances ou autres frais, si le taux de change augmente ou si le transporteur impose une surcharge.

ITINÉRAIRE

Jour 1 - SAN JOSÉ

Bienvenue au Costa Rica!

Accueil à l'aéroport international Juan Santamaria, près de San José, à 1150 mètres d'altitude au cœur de la vallée centrale.

Votre représentant francophone vous attendra à la réception de votre premier hôtel. Vous pourrez alors lui poser toutes vos questions et il sera là également pour vous donner quelques conseils pratiques.

Nuit à l'Alta Hotel Las Palomas en chambre de luxe avec petit déjeuner inclus.



Jour 2 – SAN JOSÉ – PARC NATIONAL TORTUGUERO

La petite Amazonie du Costa Rica

Tôt le matin, départ en service regroupé à destination de l'incontournable région de Tortuguero, sur la côte caraïbe.

En chemin, vous traverserez d'abord le luxuriant parc Braulio Carrillo recouvert d'une épaisse forêt tropicale humide arrosée de pluies torrentielles, avant de longer les plantations de bananes dont le Costa Rica est l'un des premiers exportateurs au monde. C'est à La Pavona ou à Caño Blanco, en fonction du niveau des eaux, que vous embarquerez à bord d'un bateau à moteur pour naviguer entre la flore et la faune tropicale jusqu'au lodge. Votre lodge se trouve au cœur du parc national Tortuguero.



L'après-midi, vous pourrez profiter des jardins et de la piscine ou visiter le village caribéen de Tortuguero.

Nuit au Mawamba Lodge en chambre standard avec pension complète.

Jour 3 – PARC NATIONAL TORTUGUERO

La petite Amazonie du Costa Rica

Le matin ou l'après-midi (horaire à confirmer sur place), départ pour les canaux du parc national de Tortuguero. Ce grand parc aquatique est entièrement constitué de canaux et de lagunes au milieu d'une jungle impressionnante, auquel il doit son surnom d'« Amazonie du Costa Rica ». C'est donc à travers cet unique et extraordinaire réseau de rivières et marais au cœur de la jungle que vous partirez avec votre guide à la découverte des caïmans, toucans, tortues, singes hurleurs, perroquets, paresseux, iguanes et oiseaux multicolores.

Durant le reste de la journée, vous pourrez profiter librement de la piscine ou de visites guidées sur les sentiers du lodge et le long de la plage, à la découverte de la faune et de la flore de la forêt tropicale humide, ou encore d'activités extras proposées par le lodge (non comprises, à réserver sur place).



Nuit au Mawamba Lodge en chambre standard avec pension complète.

Jour 4 – PARC NATIONAL TORTUGUERO – GUAPILES – PUERTO VIEJO DE SARAPIQUI

Transport de Tortuguero à Guápiles

Le matin après le petit-déjeuner, vous naviguez jusqu'au débarcadère de Caño Blanco ou de La Pavona selon le niveau des eaux, avant de reprendre la route jusqu'à Guápiles.

Récupération de votre véhicule de location. Route de Guapiles à Sarapiqui. Départ pour rejoindre Puerto Viejo de Sarapiqui un important port fluvial depuis l'époque coloniale.

Temps de route approximatif : 1 heure.

Nuit au Selva Verde Lodge en chambre Sarapiqui avec petit-déjeuner.

Note : pas de wifi dans les chambres ni air conditionné (ventilateurs).



Jour 5 – PUERTO VIEJO DE SARAPIQUI – VOLCAN ARENAL

Randonnée guidée à La Selva

Le matin, départ avec votre guide local pour une randonnée au cœur de la réserve de Selva verde. Pendant la balade, vous aurez sûrement la chance d'observer divers mammifères et oiseaux.

Route de Sarapiqui à Arenal.

Reprise de la route en direction de la région de La Fortuna et du majestueux volcan Arenal (1 650 mètres), de forme parfaitement conique.

Visite du Proyecto Asis. Au cours de votre visite, vous recevrez une brève introduction sur Proyecto Asis de l'un de nos naturalistes qualifiés. Ensuite, vous aurez l'occasion d'explorer la réserve avec votre guide pour apprendre à connaître chaque animal et son histoire. Vous apprendrez pourquoi la conservation des animaux est importante, comment cela doit être fait et quel impact vous avez tout en vous amusant avec nos guides amicaux qui vous engageront et vous aideront à penser la conservation d'une manière nouvelle.

Nuit à l'hôtel Lomas Del Volcan en bungalow standard avec petit-déjeuner



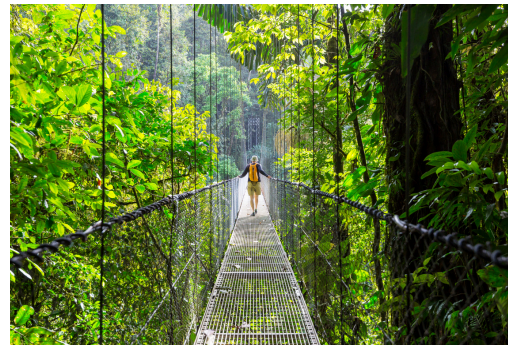
Jour 6 – VOLCAN ARENAL

Balade sur les ponts suspendus

Vous profiterez d'un parcours d'environ 3 kilomètres traversant la forêt primaire et une quinzaine de ponts suspendus au-dessus de la canopée, d'où vous aurez une vue imprenable sur la végétation tropicale et le Volcan Arenal!

En fin de journée, vous profiterez d'un moment de détente dans la station thermale d'Ecotermales, dans un cadre intimiste. Les eaux chaudes proviennent directement des sources d'eaux chaudes du volcan Arenal et ce sans jamais entrer en contact avec le magma.

Nuit à l'hôtel Lomas Del Volcan en bungalow standard avec petit-déjeuner.



Jour 7 – VOLCAN ARENAL – VOLCAN TENORIO

Route d'Arenal à Tenorio.

Départ à destination des volcans Miravalles et Tenorio.

Vous explorerez l'un des plus beaux sentiers du pays entre jungle, cascades et sources naturelles d'eau chaude. Vous aurez l'occasion de découvrir le Rio Celeste réputé pour son irréalisme couleur bleu turquoise (qui s'intensifie avec la réflexion des rayons lumineux) due aux minéraux de ces eaux qui contrastent avec le vert intense de la végétation tropicale. Long de 36 km, le Rio Céleste prend naissance au point de rencontre de 2 rivières, traverse des sources chaudes volcaniques, des sources soufrées, avant de former une magnifique cascade.

Info : L'entrée du parc est à payer sur place (12 \$ pour un adulte et 5 \$ pour les enfants de moins de 12 ans) en US dollar ou par carte. Nous vous recommandons d'arriver à 8 h au parc, car les entrées sont limitées.

Nuit à l'hôtel Tenorio Lodge en bungalow standard avec petit-déjeuner.

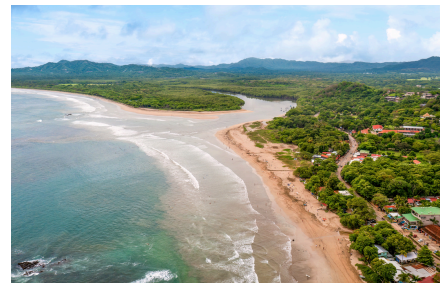


Jour 8 – VOLCAN TENORIO – TAMARINDO

Route de Tenorio à Tamarindo.

Départ à destination de la province du Guanacaste, terre de Sabaneros, ces cowboys fiers et hauts en couleur. En chemin, vous traverserez des paysages variés et pourrez effectuer une petite étape à Liberia, la ville blanche avant d'atteindre la station balnéaire de Tamarindo, sur la côte Pacifique.

Nuit au Cala Luna Boutique Hotels & Villas en chambre de luxe avec petit-déjeuner.



Jour 9 - TAMARINDO

Journée libre pour profiter des plages de la région.

Nuit à l'hôtel Lomas Del Volcan en bungalow standard avec petit-déjeuner.



Jour 10 – TAMARINDO – RÉSERVE MONTEVERDE

Route de Tamarindo à Monteverde.

Départ en direction de la région de Monteverde, dont la réserve offre des paysages de pâturages alpins au cœur de la cordillère de Tilarán.

Visite d'une plantation de café pour tout apprendre sur l'or noir du Costa Rica, de la semence, à la tasse! La visite consiste en une explication de tout le processus de production (semence, cueillette et livraison du grain au bénéficiaire). La région de Monteverde est une des grandes régions de café au Costa Rica, profitez-en pour découvrir les traditions qui y sont liées et pour déguster un bon café costaricien, en fin de visite! Vous apprendrez également tous les secrets sur le cacao et

participerez à l'élaboration des différentes étapes du processus, de la graine à la boisson, ainsi; vous pourrez déguster et profiter de ce fruit si merveilleux. Avant de terminer votre parcours, vous passerez au Trapiche où vous connaîtrez l'origine de la canne à sucre et vous pourrez extraire artisanalement le jus de canne délicieux et doux.



Nuit à l'hôtel Brui Lake Lodge Monteverde en chambre avec balcon vue sur le lac avec petit-déjeuner.

Jour 11 – RÉSERVE MONTEVERDE

Réserve Curi Cancha

Vous parcourez les différents sentiers et vous vous immergez dans cet écosystème particulier de forêt de nuages. Si vous êtes attentifs, vous pourrez peut-être apercevoir le mythique Quetzal, dont les plumes de la queue ont longtemps servi aux ornements des Aztèques.

Service d'un guide francophone naturaliste sur la réserve de Curi Cancha.

Nuit à l'hôtel Brui Lake Lodge Monteverde en chambre avec balcon vue sur le lac avec petit-déjeuner.



Jour 12 - RÉSERVE MONTEVERDER - MANUEL ANTONIO

Route de Monteverde à Manuel Antonio.

Nuit à l'hôtel Plaza Yara en chambre Suite avec petit-déjeuner.



Jour 10 – TAMARINDO – RÉSERVE MONTEVERDE

Visite du Parc National de Manuel Antonio.

Direction le Parc National Manuel Antonio qui allie de magnifiques plages avec un récif de corail et une faune et flore très variée : baignade dans les eaux cristallines, détente sur les plages de sable fin, promenade dans la végétation tropicale. Le site est idéal pour l'observation de nombreux animaux comme les paresseux et les singes-écureuils.

Nuit à l'hôtel Plaza Yara en chambre Suite avec petit-déjeuner.

Info : le parc est fermé le mardi.



Jour 14 – MANUEL ANTONIO – SAN JOSÉ

Route de Manuel Antonio à San José.

Départ à destination de la capitale, San José. Restitution de votre véhicule auprès de notre prestataire local qui se chargera ensuite de votre transfert jusqu'à l'aéroport.



INFORMATIONS

Exclusions :

- Vols internationaux
- Repas non mentionnés
- Les boissons
- Pourboires aux guides, chauffeurs, etc.
- Assurance voyage
- Dépenses personnelles

Tarifs:

Hébergement en occupation double - A partir de **4954 \$ par personne**

Supplément individuel - **Sur demande**

INFORMATIONS SUPPLÉMENTAIRES

HÔTELS :

Alta Hotel Las Palomas - San José

Catégorie: 3* supérieurs. Inclus: chambre & petit-déjeuner
<http://www.thealtahotel.com/>

Très bel hôtel à la décoration rétrodesign situé à Santa Ana dans la banlieue proche de San José, qui offre un goûter aux mets délicats d'un des meilleurs restaurants de la zone, en dînant à La Luz.

Mawamba Lodge - San José

Catégorie: 3* Inclus: Dîner (hors boisson), guide local anglophone, déjeuner (hors boissons), chambre & petit-déjeuner, transport en service regroupé
<http://www.mawamba.com/>

Le Mawamba Lodge est idéal pour une immersion au cœur de la végétation luxuriante de Tortuguero. Dans un cadre inoubliable, profitez d'un moment de détente dans ses chambres spacieuses et joliment décorées, et laissez-vous guider par le personnel du lodge pour découvrir cette région.

Selva Verde - Puerto Viejo de Sarapiquí

Catégorie: 3* Inclus: chambre & petit-déjeuner
<http://www.selvaverde.com/>

L'hôtel Selva verde est à la fois un écolodge et une réserve naturelle. Vous pourrez vous promener et observer des singes hurleurs et des toucans. Une très bonne alternative confort et nature

Lomas del Volcan Hotel - Volcan Arenal

Catégorie: 3* supérieur. Inclus: chambre & petit-déjeuner
<https://www.lomasdelvolcan.com/>

Charmant hôtel de montagne qui a su conserver un style rustique, Lomas del Volcan est un endroit paisible et calme pour profiter de la nature environnante et de sa vue imprenable sur le volcan Arenal.

Amor Arenal - Volcan Arenal

Catégorie: 4* supérieur. Inclus: chambre & petit-déjeuner
<http://www.amorarenal.com/>

L'Amor Arenal est un hôtel de luxe bénéficiant d'une vue extraordinaire sur l'imposant volcan Arenal.

Tenorio Lodge - Volcan Tenorio

Catégorie: 3* supérieur. Inclus: chambre & petit-déjeuner
<http://www.tenoriolodge.com/>

Construit sur une propriété de sept hectares, au milieu de jardins d'Héliconias, d'arbres fruitiers et d'une végétation tropicale entourant deux lagunes naturelles, le Tenorio Lodge a été pensé pour offrir calme, détente et sérénité. Situé entre les volcans Tenorio et Miravalles, chacun des 12 bungalows jouit d'une vue exceptionnelle sur le volcan Tenorio. Les chambres sont spacieuses, élégantes et parfaitement agencées pour votre plus grand confort. Dans cet environnement paisible, vous pourrez vous promener sur des sentiers aménagés, observer de nombreux oiseaux ou vous détendre dans l'un des deux jacuzzis.

HÔTELS :

Cala Luna Hôtel Boutique & Villas - Tamarindo

Catégorie: 4*. Inclus: chambre & petit-déjeuner

<http://calaluna.com/>

Ce très bel hôtel se trouve à playa Langosta, dans la région du Guanacaste. Il est entouré de jardins tropicaux seulement à 5 minutes en voiture du centre de Tamarindo où vous trouverez commerces et restaurants

Burbi Lake Lodge Monteverde - Monteverde

Catégorie: 3* Inclus: chambre & petit-déjeuner

<http://www.burbilakelodge.com/>

Burbi Lake Lodge est un lodge de montagne exclusif, immergé dans la nature et conçu pour offrir une véritable expérience de vie au milieu del Bosque Nuboso, un emplacement privilégié à Monteverde, où le silence permet de se connecter avec la nature et ses multiples formes d'expression.

Senda Monteverde - Monteverde

Catégorie: 4* Inclus: chambre & petit-déjeuner

<http://www.sendamonteverde.com>

Le Senda Monteverde est un établissement de très belle qualité niché au creux de la forêt de nuage de Monteverde, avec des vues incroyables sur le golfe de Nicoya. Vous y trouverez toute l'intimité et le confort que vous pouvez attendre d'un chalet de montagne de luxe, et pourrez profiter de sa superbe localisation pour vous relaxer et contempler le paysage unique qui s'offre à vos yeux.

Plaza Yara - Manuel Antonio

Catégorie: 3*. Inclus: chambre & petit-déjeuner

<http://www.hotelplazayara.com/>

Le Plaza Yara est un petit hôtel de 14 chambres, calme et entouré de végétation luxuriante, qui se trouve non loin du parc Manuel Antonio. Vous apprécierez en particulier la nature exubérante du site et les singes capucins observables depuis les fenêtres des chambres.

Makanda By the Sea - Manuel Antonio

Catégorie: 4* supérieur. Inclus: chambre & petit-déjeuner

<http://www.makanda.com/es-es>

L'hôtel Makanda By the Sea est la définition même d'un hôtel design et luxueux. D'un chic décontracté, il propose et des villas de luxe et spacieuses. Son emplacement idéal entre la ville portuaire de Quepos et le parc Antonio vous permettra de découvrir facilement la région et de profiter chaque soir du coucher de pacifique depuis votre chambre.

Laissez-vous séduire par le bar à sushis situé dans l'une des piscines de l'hôtel !

LES RÉGIONS :

La vallée centrale

San José, la capitale du Costa Rica, est une ville entourée de vallées florissantes (Orosi et Turrialba) et de volcans actifs (Poas et Irazú). Les amateurs d'histoire et de culture visiteront le musée de l'Or, le Théâtre National. La région offre également de belles possibilités de balades entre fincas agricoles (café, fruits tropicaux), jardins botaniques (orchidées...) et parcs naturels (Tapanti...). Les plus sportifs pourront pratiquer la randonnée (à pied ou à cheval) ou défier les fleuves en rafting. Le Costa Rica dans toute son authenticité.



La côte caraïbe

Une région incontournable pour ses attraits naturels et culturels. Vous pourrez aller à la rencontre des afro-caribéens de Puerto Viejo de Talamanca dans les environs de Limon, séjourner chez les Indiens Bribri dans la communauté de Yorkin, assister à la ponte des tortues luths dans le village de Gandoca, visiter une plantation de bananes ou de cacao, vous immerger au cœur de la nature dans le Parc National de Tortuguero, observer les fonds marins au large de Cahuita... sans oublier le farniente sur les plages des Caraïbes, au rythme du reggae. Comme une impression de ne plus être au Costa Rica.



Les plaines du nord

La région ravira les amateurs de nature d'aventure et d'agrotourisme. Puerto Viejo de Sarapiquí est le point de départ idéal pour la pratique d'activités sportives (randonnée, kayak, rafting, vtt) et d'agrotourisme (cacao, ananas, cœurs de palmier). Vous pourrez également profiter de la nature exubérante (oiseaux, Heliconias, stations biologiques). Caño Negro, zone de marécages, ravira les ornithologues avec ses nuées d'oiseaux migrateurs, spatules roses, jabirus et cormorans. Le Costa Rica agricole.

Les volcans du Nord-ouest

Région incontournable pour y observer les volcans actifs du Costa Rica. À Arenal vous pourrez observer les coulées de lave et profiter des bains thermaux, à Rincon de la Vieja, il est possible d'observer l'activité géothermique et de profiter de ses bienfaits et dans le parc Tenorio, ne manquez pas de randonner jusqu'au Rio Celeste aux incroyables eaux turquoises.

La région est également une destination prisée des amateurs d'aventure (canyoning, cheval, rafting, quad), de nature (nombreux parcs et réserves).



Le Guanacaste

Plus de 300 km de côtes et 70 plages différentes bordent la grande province qu'est le Guanacaste au nord-ouest du Costa Rica. Pêche, natation, kayak, surf, plongée, observation des tortues et des oiseaux sont au programme de la visite de ce littoral. Mais le Guanacaste, c'est en même temps des parcs et réserves en grand nombre, protégeant lacs, volcans, forêts et grottes. Un vrai pays dans le pays.

Monteverde

La région de Monteverde est l'une des plus vertes du Costa Rica. La Réserve biologique de Monteverde et la Réserve de forêt de nuages de Santa Elena déploient une grande diversité de faune et de flore dont la plupart sont « unique » au monde. Les différents sentiers (randonnée, balade sur les ponts suspendus) permettent d'observer la végétation environnante. Plusieurs centaines d'espèces d'oiseaux, de papillons, d'amphibiens, de mammifères y sont identifiées. À cela, il faut ajouter des milliers de plantes et d'insectes.



Pacifique central et sud

Que vous soyez randonneurs, amoureux de la nature, pêcheurs, ou encore vous n'avez d'autres envies que d'aller vous prélasser sur des plages paradisiaques, la côte pacifique offre toutes ces options. Le parc national de Manuel Antonio est un bijou de paysages et de faunes et flores abondantes. Plus au nord, le parc national Carara est l'un des derniers où l'on peut encore apercevoir des aras rouges. Les surfeurs ne manqueront pas d'aller défier les vagues de Playa Hermosa ou de Dominical. Enfin vous pourrez observer le passage des baleines à bosse au parc national Marino Ballena.

CLAUSES ET CONDITIONS

Clauses et conditions <https://voyagesparadis.ca/wp-content/uploads/2015/01/ClausesConditions-General.pdf>